

**PROGRAMM FÜR SENIORENBEGLEITUNG
UMFRAGE ZUR MESSUNG DER LEISTUNG BEI SELBSTSTÄNDIGER
LEBENSFÜHRUNG**

Vielen Dank, dass Sie sich Zeit für die Teilnahme an dieser Umfrage nehmen. Wir würden gerne erfahren, welche Auswirkung die Sie unterstützende freiwillige Seniorenbegleitperson auf Ihr Leben und Ihren Alltag hat.

Alle Ihre Informationen werden vertraulich behandelt. Bitte nennen Sie nicht Ihren Namen. Es steht Ihnen frei, Fragen nicht zu beantworten.

Bei Frage 1 geht es darum, während wie vieler Dienststunden Ihre Seniorenbegleitperson Ihnen in einer typischen Woche zur Verfügung steht.

Sagen Sie uns bitte, während wie vieler STUNDEN INSGESAMT Sie während einer typischen Woche Dienste erhielten.

Im folgenden Beispiel beantwortet Frau Jonas Frage 1:

Die Seniorenbegleitperson von Frau Jonas verbringt mit ihr normalerweise eine Stunde am Montag und zwei Stunden am Mittwoch. Die Anzahl von Stunden insgesamt, während derer sie pro Woche Dienste erhält, beträgt also 3 Stunden.

1. In einer typischen Woche verbringt meine freiwillige Seniorenbegleitperson

**Stunden
mit mir**

Blättern Sie bitte um, um zu den Fragen 2–13 zu gelangen.

**PROGRAMM FÜR SENIORENBEGLEITUNG
UMFRAGE ZUR MESSUNG DER LEISTUNG BEI SELBSTSTÄNDIGER
LEBENSFÜHRUNG**

Da mich eine freiwillige Seniorenbegleitperson unterstützt, ...

	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme nicht ganz zu	Stimme bis zu einem gewissen Grad zu	Stimme absolut zu
2) ... fühle ich mich weniger einsam.	1	2	3	4
3) ... fühle ich mich mit mehr Menschen eng verbunden.	1	2	3	4
4) ... bin ich in der Lage, mehr Dinge zu tun, die ich tun muss.	1	2	3	4
5) ... bin ich in der Lage, mehr Dinge zu tun, die ich tun möchte.	1	2	3	4
6) ... kann ich weiterhin zu Hause leben.	1	2	3	4
7) ... esse ich regelmäßig Mahlzeiten zu geplanten Zeiten.	1	2	3	4
8) ... bin ich in der Lage, andere wichtige Besorgungen/ Termine zu erledigen.	1	2	3	4
9) ... bin ich in der Lage, zu Arztterminen zu gehen.	1	2	3	4
10) ... bin ich mit meinem Leben zufriedener.	1	2	3	4
11) ... bin ich in der Lage, einkaufen zu gehen.	1	2	3	4
12) Insgesamt bin ich mit meiner freiwilligen Seniorenbegleitperson zufrieden.	1	2	3	4
13) Insgesamt erfüllt das Programm für Seniorenbegleitung meine Erwartungen.	1	2	3	4